

職場リーダーのための実践研修（2回シリーズ） 部下指導から人間関係まで 職場で使えるスキルを体系的に学ぶ！

長井工務店 安全協力会 会員みなさまへ

残暑お見舞い申し上げます。

連日猛暑の中でのお仕事、おつかれさまです。

最近、現場での指導の仕方に、難しさを感じていませんか？

「若手の成長のために伝えたいけどパワハラだと思われたらどうしよう…」
「自分の“当たり前”が、今の世代には通用しないかも…」

そんな現場リーダーの皆様のリアルな悩みを解決するための研修です。

「パワハラ」を正しく理解し、自信を持って指導できるスキルを、
クイズやワークショップで「楽しく」「実践的」に身につけましょう！

現場のマネジメント・人材育成の手法は変わってきています



厳しい指導だけだと
若手は萎縮してしまいます



必要なのは厳しさでなく
わかりやすい指導です

**仕事への情熱、若手育成への想いはそのままに
伝え方、接し方を変える手法が次のページに！**

第1回：パワハラ防止・アンガーマネジメント研修

2025年10月15日（水）13:00～16:00 三多摩労働会館

第1回研修で学べる3つのポイント

1. パワハラの「境界線」が明確になる！

「これはOK？NG？」という具体的なケースをクイズ形式で学びます。何がパワハラに当たるのか、その判断基準がスッキリわかります。

2. 自分の「怒りのクセ」を知り、コントロールできる！

テレビでも話題の「アンガーマネジメント」を体験。怒りのピークをやり過ぎす「6秒ルール」や、自分の怒りのタイプがわかる簡易診断で、衝動的な言動を防ぎます。

3. 明日から使える「伝え方」のヒントが見つかる！

「ただの叱責」と「成長を促す指導」は何が違うのか、グループで話し合います。部下が前向きに成長できる、具体的な関わり方のコツが得られます。

第2回：承認・傾聴とフィードバック研修

2025年11月18日（火）13:00～16:00 三多摩労働会館

第2回研修で学べる3つのポイント

1. 人間関係構築に不可欠な「承認・傾聴」

相手の話を真剣に聞き、存在を認める技術を身につけます。信頼関係の基盤となる承認と傾聴のスキルで、部下との関係性を大きく改善できます。

2. 部下後輩のチカラを引き出す「フィードバック」

単なる指摘ではなく、相手の成長を促すフィードバックの方法を学びます。建設的な伝え方で、部下のやる気と能力を最大限に引き出します。

3. 言いにくいことをいう「アサーション」

注意や要求を相手を尊重しながら伝えるアサーション技法を習得。相手の気持ちを傷つけずに、必要なことをしっかり伝えるコミュニケーションスキルを身につけます。